PLANO DE ESTUDOS - INSS

CARGO: Analista do Seguro Social - Serviço Social

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
4/jan	5/jan	6/jan	7/jan	8/jan	9/jan	10/jan
		Leg. Previdenciária + Português + Rac. Lógico 5 à 6 VídeoAulas + Questões Leitura do Material Adicional e da "lei seca" Carga horária: 8h à 10h	Direito Administrativo + Direito Constitucional 5 à 6 Vídeoaulas + Questões Leitura do Material Adicional e da "lei seca" Carga horária: 8h à 10h	Conhecimentos Específicos - Serv. Social 5 à 6 Vídeoaulas + Questões Leitura do Material Adicional e da "lei seca" Carga horária: 8h à 10h	Legislação da Assistência Social + Informática Resolução de Questões Leitura do Material Adicional e da "lei seca" Carga horária: 8h à 10h	REVISÃO + QUESTÕES REVISÃO + QUESTÕES LEITURA DA LEI SECA
11/jan	12/jan	13/jan	14/jan	15/jan	16/jan	17/jan
Específicos-Serv. Social + Português + Rac. Lógico 5 à 6 Vídeoaulas + Questões Leitura do Material Adicional e da "lei seca" Carga horária: 8h à 10h	Direito Administrativo + Direito Constitucional 5 à 6 Vídeoaulas + Questões Leitura do Material Adicional e da "lei seca" Carga horária: 8h à 10h	Específicos-Serv. Social + Português + Rac. Lógico 5 à 6 Vídeoaulas + Questões Leitura do Material Adicional e da "lei seca" Carga horária: 8h à 10h	Legislação da Assistência Social + Informática 5 à 6 Vídeoaulas + Questões Leitura do Material Adicional e da "lei seca" Carga horária: 8h à 10h	Específicos-Serv. Social + Português + Rac. Lógico 5 à 6 Vídeoaulas + Questões Leitura do Material Adicional e da "lei seca" Carga horária: 8h à 10h	Legislação Previdenciária + Estudar a disciplina que sentiu mais dificuldade REVISÃO + QUESTÕES Carga horária: 8h à 10h	REVISÃO + QUESTÕES REVISÃO + QUESTÕES LEITURA DA LEI SECA
18/jan	19/jan	20/jan	21/jan	22/jan	23/jan	24/jan
Específicos-Serv. Social + Português + Rac. Lógico 5 à 6 Vídeoaulas + Questões Leitura do Material Adicional e da "lei seca" Carga horária: 8h à 10h	Direito Administrativo + Direito Constitucional 5 à 6 Vídeoaulas + Questões Leitura do Material Adicional e da "lei seca" Carga horária: 8h à 10h	Específicos-Serv. Social + Português + Rac. Lógico 5 à 6 Vídeoaulas + Questões Leitura do Material Adicional e da "lei seca" Carga horária: 8h à 10h	Legislação da Assistência Social + Informática 5 à 6 Vídeoaulas + Questões Leitura do Material Adicional e da "lei seca" Carga horária: 8h à 10h	Específicos-Serv. Social + Português + Rac. Lógico 5 à 6 Vídeoaulas + Questões Leitura do Material Adicional e da "lei seca" Carga horária: 8h à 10h	Legislação Previdenciária + Estudar a disciplina que sentiu mais dificuldade REVISÃO + QUESTÕES Carga horária: 8h à 10h	REVISÃO + QUESTÕES SIMULADO - 120 Questões LEITURA DA LEI SECA
25/jan	26/jan	27/jan	28/jan	29/jan	30/jan	31/jan
Específicos-Serv. Social + Português + Rac. Lógico 5 à 6 Vídeoaulas + Questões Leitura do Material Adicional e da "lei seca" Carga horária: 8h à 10h	Direito Administrativo + Direito Constitucional 5 à 6 Vídeoaulas + Questões Leitura do Material Adicional e da "lei seca" Carga horária: 8h à 10h	Específicos-Serv. Social + Português + Rac. Lógico 5 à 6 Vídeoaulas + Questões Leitura do Material Adicional e da "lei seca" Carga horária: 8h à 10h	Legislação da Assistência Social + Informática 5 à 6 Vídeoaulas + Questões Leitura do Material Adicional e da "lei seca" Carga horária: 8h à 10h	Específicos-Serv. Social + Português + Rac. Lógico 5 à 6 Vídeoaulas + Questões Leitura do Material Adicional e da "lei seca" Carga horária: 8h à 10h	Legislação Previdenciária + Estudar a disciplina que sentiu mais dificuldade REVISÃO + QUESTÕES Carga horária: 8h à 10h	Estudar a disciplina que sentiu mais dificuldade REVISÃO + QUESTÕES REVISÃO + QUESTÕES LEITURA DA LEI SECA
1/fev	2/fev	3/fev	4/fev	5/fev	6/fev	7/fev
Específicos-Serv. Social + Português + Rac. Lógico 5 à 6 Vídeoaulas + Questões Leitura do Material Adicional e da "lei seca"	Direito Administrativo + Direito Constitucional 5 à 6 Vídeoaulas + Questões Leitura do Material Adicional e da "lei seca"	Específicos-Serv. Social + Português + Rac. Lógico 5 à 6 Vídeoaulas + Questões Leitura do Material Adicional e da "lei seca"	Legislação da Assistência Social + Informática 5 à 6 Vídeoaulas + Questões Leitura do Material Adicional e da "lei seca"	Específicos-Serv. Social + Português + Rac. Lógico 5 à 6 Vídeoaulas + Questões Leitura do Material Adicional e da "lei seca"	Legislação Previdenciária + Estudar a disciplina que sentiu mais dificuldade REVISÃO + QUESTÕES	Estudar a disciplina que sentiu mais dificuldade REVISÃO + QUESTÕES REVISÃO + QUESTÕES

Carga horária: 8h à 10h	Carga horária: 8h à 10h	Carga horária: 8h à 10h	Carga horária: 8h à 10h	Carga horária: 8h à 10h	Carga horária: 8h à 10h	LEITURA DA LEI SECA
8/fev Específicos-Serv. Social + Português + Rac. Lógico 5 à 6 Vídeoaulas + Questões Leitura do Material Adicional e da "lei seca" Carga horária: 8h à 10h	9/fev Direito Administrativo + Direito Constitucional 5 à 6 Vídeoaulas + Questões Leitura do Material Adicional e da "lei seca" Carga horária: 8h à 10h	10/fev Específicos-Serv. Social + Português + Rac. Lógico 5 à 6 Vídeoaulas + Questões Leitura do Material Adicional e da "lei seca" Carga horária: 8h à 10h	11/fev Legislação da Assistência Social + Informática 5 à 6 Vídeoaulas + Questões Leitura do Material Adicional e da "lei seca" Carga horária: 8h à 10h	12/fev Específicos-Serv. Social + Português + Rac. Lógico 5 à 6 Vídeoaulas + Questões Leitura do Material Adicional e da "lei seca" Carga horária: 8h à 10h	13/fev Legislação Previdenciária + Estudar a disciplina que sentiu mais dificuldade REVISÃO + QUESTÕES Carga horária: 8h à 10h	14/fev Estudar a disciplina que sentiu mais dificuldade SIMULADO - 120 Questões LEITURA DA LEI SECA
15/fev Específicos-Serv. Social + Português + Rac. Lógico 5 à 6 Vídeoaulas + Questões Leitura do Material Adicional e da "lei seca" Carga horária: 8h à 10h	16/fev Direito Administrativo + Direito Constitucional 5 à 6 Vídeoaulas + Questões Leitura do Material Adicional e da "lei seca" Carga horária: 8h à 10h	17/fev Específicos-Serv. Social + Português + Rac. Lógico 5 à 6 Vídeoaulas + Questões Leitura do Material Adicional e da "lei seca" Carga horária: 8h à 10h	18/fev Legislação da Assistência Social + Informática 5 à 6 Vídeoaulas + Questões Leitura do Material Adicional e da "lei seca" Carga horária: 8h à 10h	19/fev Específicos-Serv. Social + Português + Rac. Lógico 5 à 6 Vídeoaulas + Questões Leitura do Material Adicional e da "lei seca" Carga horária: 8h à 10h	20/fev Legislação Previdenciária + Estudar a disciplina que sentiu mais dificuldade REVISÃO + QUESTÕES Carga horária: 8h à 10h	21/fev Estudar a disciplina que sentiu mais dificuldade REVISÃO + QUESTÕES LEITURA DA LEI SECA
22/fev Específicos-Serv. Social + Português + Rac. Lógico 5 à 6 Vídeoaulas + Questões Leitura do Material Adicional e da "lei seca" Carga horária: 8h à 10h	23/jan Direito Administrativo + Direito Constitucional 5 à 6 Vídeoaulas + Questões Leitura do Material Adicional e da "lei seca" Carga horária: 8h à 10h	24/fev Específicos-Serv. Social + Português + Rac. Lógico 5 à 6 Vídeoaulas + Questões Leitura do Material Adicional e da "lei seca" Carga horária: 8h à 10h	25/fev Legislação da Assistência Social + Informática 5 à 6 Vídeoaulas + Questões Leitura do Material Adicional e da "lei seca" Carga horária: 8h à 10h	26/fev Específicos-Serv. Social + Português + Rac. Lógico 5 à 6 Vídeoaulas + Questões Leitura do Material Adicional e da "lei seca" Carga horária: 8h à 10h	27/fev Legislação Previdenciária + Estudar a disciplina que sentiu mais dificuldade REVISÃO + QUESTÕES Carga horária: 8h à 10h	28/fev Estudar a disciplina que sentiu mais dificuldade SIMULADO - 120 Questões LEITURA DA LEI SECA
29/fev Específicos-Serv. Social + Português + Rac. Lógico 5 à 6 Vídeoaulas + Questões Leitura do Material Adicional e da "lei seca" Carga horária: 8h à 10h	1/mar Direito Administrativo + Direito Constitucional 5 à 6 Vídeoaulas + Questões Leitura do Material Adicional e da "lei seca" Carga horária: 8h à 10h	2/mar Específicos-Serv. Social + Português + Rac. Lógico 5 à 6 Vídeoaulas + Questões Leitura do Material Adicional e da "lei seca" Carga horária: 8h à 10h	3/mar Legislação da Assistência Social + Informática 5 à 6 Vídeoaulas + Questões Leitura do Material Adicional e da "lei seca" Carga horária: 8h à 10h	4/mar Específicos-Serv. Social + Português + Rac. Lógico 5 à 6 Vídeoaulas + Questões Leitura do Material Adicional e da "lei seca" Carga horária: 8h à 10h	5/mar Legislação Previdenciária + Estudar a disciplina que sentiu mais dificuldade REVISÃO + QUESTÕES Carga horária: 8h à 10h	6/mar Estudar a disciplina que sentiu mais dificuldade REVISÃO + QUESTÕES LEITURA DA LEI SECA
7/mar Específicos-Serv. Social + Português + Rac. Lógico 5 à 6 Vídeoaulas + Questões Leitura do Material Adicional e da "lei seca" Carga horária: 8h à 10h	8/mar Direito Administrativo + Direito Constitucional 5 à 6 Vídeoaulas + Questões Leitura do Material Adicional e da "lei seca" Carga horária: 8h à 10h	9/mar Específicos-Serv. Social + Português + Rac. Lógico 5 à 6 Vídeoaulas + Questões Leitura do Material Adicional e da "lei seca" Carga horária: 8h à 10h	10/mar Legislação da Assistência Social + Informática 5 à 6 Vídeoaulas + Questões Leitura do Material Adicional e da "lei seca" Carga horária: 8h à 10h	11/mar Específicos-Serv. Social + Português + Rac. Lógico 5 à 6 Vídeoaulas + Questões Leitura do Material Adicional e da "lei seca" Carga horária: 8h à 10h	12/mar Legislação Previdenciária + Estudar a disciplina que sentiu mais dificuldade REVISÃO + QUESTÕES Carga horária: 8h à 10h	13/mar Estudar a disciplina que sentiu mais dificuldade REVISÃO + QUESTÕES LEITURA DA LEI SECA

Carga horária: 8h à 10h	Carga horária: 8h à 10h	Carga horária: 8h à 10h	Carga horária: 8h à 10h	Carga horária: 8h à 10h	Carga horária: 8h à 10h	LEITURA DA LEI SECA
14/mar	**15/mar**	**16/mar**	**17/mar**	**18/mar**	**19/mar**	**20/mar**
Específicos-Serv. Social + Português + Rac. Lógico 5 à 6 Vídeoaulas + Questões Leitura do Material Adicional e da "lei seca" Carga horária: 8h à 10h	Direito Administrativo + Direito Constitucional 5 à 6 Vídeoaulas + Questões Leitura do Material Adicional e da "lei seca" Carga horária: 8h à 10h	Específicos-Serv. Social + Português + Rac. Lógico 5 à 6 Vídeoaulas + Questões Leitura do Material Adicional e da "lei seca" Carga horária: 8h à 10h	Legislação da Assistência Social + Informática 5 à 6 Vídeoaulas + Questões Leitura do Material Adicional e da "lei seca" Carga horária: 8h à 10h	Específicos-Serv. Social + Português + Rac. Lógico 5 à 6 Vídeoaulas + Questões Leitura do Material Adicional e da "lei seca" Carga horária: 8h à 10h	Legislação Previdenciária + Estudar a disciplina que sentiu mais dificuldade REVISÃO + QUESTÕES Carga horária: 8h à 10h	Estudar a disciplina que sentiu mais dificuldade SIMULADO - 120 Questões LEITURA DA LEI SECA
21/mar	**22/mar**	**23/mar**	**24/mar**	**25/mar**	**26/mar**	**27/mar**
Específicos-Serv. Social + Português + Rac. Lógico 5 à 6 Vídeoaulas + Questões Leitura do Material Adicional e da "lei seca" Carga horária: 8h à 10h	Direito Administrativo + Direito Constitucional 5 à 6 Vídeoaulas + Questões Leitura do Material Adicional e da "lei seca" Carga horária: 8h à 10h	Específicos-Serv. Social + Português + Rac. Lógico 5 à 6 Vídeoaulas + Questões Leitura do Material Adicional e da "lei seca" Carga horária: 8h à 10h	Legislação da Assistência Social + Informática 5 à 6 Vídeoaulas + Questões Leitura do Material Adicional e da "lei seca" Carga horária: 8h à 10h	Específicos-Serv. Social + Português + Rac. Lógico 5 à 6 Vídeoaulas + Questões Leitura do Material Adicional e da "lei seca" Carga horária: 8h à 10h	Legislação Previdenciária + Estudar a disciplina que sentiu mais dificuldade REVISÃO + QUESTÕES Carga horária: 8h à 10h	Estudar a disciplina que sentiu mais dificuldade REVISÃO + QUESTÕES REVISÃO + QUESTÕES LEITURA DA LEI SECA
28/mar	**29/mar**	**30/mar**	**31/mar**	**1/abr**	**2/abr**	**3/abr**
Revisão em Específicos-Serv. Social + Rac. Lógico + Lingua Portuguesa + Questões LEITURA DA LEI SECA + resumos Carga horária: 8h à 10h	Revisão em Direito Adminsitrativo + Direito Constitucional + *Questões* LEITURA DA LEI SECA + resumos Carga horária: 8h à 10h	Revisão em Específicos-Serv. Social + Rac. Lógico + Lingua Portuguesa + Questões LEITURA DA LEI SECA + resumos Carga horária: 8h à 10h	Revisão em Legislação da Assistência Social + Informática + Questões LEITURA DA LEI SECA + resumos Carga horária: 8h à 10h	Revisão em Específicos-Serv. Social + Rac. Lógico + Lingua Portuguesa + Questões LEITURA DA LEI SECA + resumos Carga horária: 8h à 10h	Revisão de Legislação Previdenciária + Questões + SIMULADO - 50 Questões Conhecimentos Gerais Carga horária: 8h à 10h	SIMULADO - 70 Questões Conhecimentos Específicos REVISÃO + QUESTÕES REVISÃO + QUESTÕES

DICAS:

As revisões até o dia da prova deverão ser constantes e cada vez mais aprofundadas.
Faça uma pausa de 10 a 15 minutos entre uma videoaula e outra, para descanso.
Acesse o blog do Aprova Concursos para acompanhar tudo sobre o andamento do concurso do INSS e dicas dos professores.
Conheça também a Coluna do Mentor, para dicas sobre foco, estratégias e motivação para o INSS e outros concursos.

aprova concursos